

LO SPORT.... OLTRE LO SPORT

Riconoscere nell'attività sportiva i valori etici alla base della convivenza civile (star bene insieme). La pratica di uno sport educa alla legalità perché riconosce nell'altro la dignità della persona, compagno o avversario che sia, il concorrente che è necessario per la competizione, non il nemico da eliminare.

Lo sport.... oltre lo sport, cosa significa? Secondo me questa è una frase molto importante perché fa capire che lo sport come molti pensano non è solo fare movimento o competizioni con avversari, ma è essenziale per l'insegnamento del rispetto e della dignità della persona. In tutto il mondo purtroppo questi valori della convivenza civile stanno venendo a mancare, basta sentire un telegiornale per rendersene conto. Lo sport ormai forse è una delle uniche cose su cui sperare per la crescita di questi valori e una convivenza migliore. Io sono un ragazzo che come sport pratica calcio da 9 anni e ne sono molto appassionato. Fin da piccolo i miei allenatori mi hanno insegnato il rispetto verso l'avversario, ma soprattutto mi hanno sempre detto di non vederlo come un nemico. Ci sono alcune mie esperienze che mi hanno colpito, per esempio durante alcune partite alcuni dei miei avversari si sono insultati con i miei compagni o addirittura strattonati dopo diversi battibecchi in campo. In quel momento io mentre osservavo la scena riflettevo e pensavo: perché per uno sport bisogna arrivare a questo? Da quel giorno ogni volta che ci sono piccole risse sono il primo a tranquillizzare la situazione e a capire che comunque non c'è bisogno di comportarsi in questo modo per un gioco. Lo sport è fantastico! Perché lo è? Lo sport è fantastico perché ci aiuta in molte cose senza che ce ne accorgiamo, infatti ci fa muovere continuamente e quindi ci fa stare bene fisicamente ma soprattutto ci accultura, ci insegna molto, ci fa fare amicizie, ci fa stare con altre persone, ma soprattutto ci insegna a rispettarle e ci educa alla legalità. Lo sport è anche una crescita mentale oltre che fisica e ci fa diventare campioni anche psicologicamente, come esempio nel calcio abbiamo Lionel Messi, nel nuoto Federica Pellegrini o nel basket LeBron James. Questi campioni sono arrivati a questi livelli non solo per il loro fisico ma al 70% per la loro testa e la loro maturità. Ancora oggi il mio allenatore mi ripete sempre che se voglio diventare un calciatore lo devo essere già da adesso con la testa e se ho preso il calcio come impegno lo devo rispettare. Come si fa a star bene insieme nello sport? Nello sport secondo me per star bene insieme bisogna avere rispetto verso il proprio rivale e partecipare con agonia ma comunque con voglia di divertirsi e non c'è età per fare questo, anche lo sport non ha età e tutti lo possono praticare. Spesso non riconosciamo che esso è una risorsa incredibile per il pianeta e secondo me se anche solo il 50% della

popolazione lo praticasse questo sarebbe un mondo migliore in cui vivere. “Se ognuno mettesse un po’ della sua legna si formerebbe un grande fuoco.”

IC “MILANI” - TERRACINA

LEO GIANLUCA – CLASSE 3^a SEZ. A