



Progetto "Valori dello Sport"

Lunedì 19/01/2015 ore 10:00

Tutte le classi prime incontreranno in palestra la campionessa di pattinaggio a rotelle LISA SILIGATO.

Atleta della società sportiva ARCA di Latina:

2 titoli europei, 4 titoli italiani, 4 argenti e 6 bronzi italiani e tante altre imprese.

Porterà una serie di messaggi che possano arrivare ai nostri ragazzi :

- **Il campione è una persona comune che ha saputo prefiggersi degli obiettivi**
- **Ha saputo modulare il proprio impegno senza affrettare i tempi**
- **Ha accettato e rispettato regole ed i ruoli propri ed altrui**
- **Ha operato scelte, senza fare "sacrifici"**
- **Ha saputo accettare gli episodi negativi non sopravvalutando quelli positivi**
- **Ha controllato le pulsioni aggressive attraverso l'agonismo**
- **È appagato e soddisfatto delle proprie scelte senza alcun rimpianto**